

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	<b>Pilates</b> 9.00 - 9.45	<b>Pilates</b> 8.15 - 9.00	<b>Pilates</b> 9.00– 9.45	<b>Tai Chi draussen</b> 9.30-10.30	
<b>Hatha Yoga</b> 10.00 – 11.15	<i>Einzel- Kleingruppen</i> <i>Rückbildung nach</i> <i>Vereinbarung</i>	<b>Pilates</b> 9.30 - 10.15	<b>Pilates</b> 10.15 - 11.00	<b>Pilates</b> 11.15 - 12.00	<b>Pilates-Flow</b> 10.00 - 10.45
				<b>Pilates Anfangende</b> 11.15 – 12.15	<i>Einzel- Kleingruppen</i> <b>MamaWorkout</b> <i>nach Vereinbarung</i>
<b>Taekwondo Kinder</b> ab 7 J. 16.45 - 17.45			<b>Taekwondo ab 4 . J.</b> 16.00 - 16.45		
	<b>Pilates Anfangende</b> 18.00 - 18.45	<b>Pilates</b> 17.00 - 17.45	<b>Taekwondo ab 8 J.</b> 17.00 – 18.00	<b>Ü 40 Taekwondo</b> 16.00 - 17.30	
<b>Pilates online</b> 19.15 - 20.15	<b>Pilates</b> 19.15 - 20.00	<b>Tai Chi</b> (wetterabh. draussen) 18.15 - 19.30	<b>Tai Chi</b> 18.30 - 19.25	<b>Pilates</b> 18.00 - 18.45	
		<b>Pilates online</b> 19.15 - 20.15	<b>Basisgymnastik</b> 19.40 - 20.30	<b>Pilates</b> 19.15 - 20.00	