

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Pilates (auch online) 9.00 -10.00	Pilates (auch online) 9.00 - 10.00	Pilates 9.00 – 10.00	Pilates 9.00 – 10.00	
	Pilates 10.15 -11.15	Pilates 10.15 -11.15	Pilates 10.15 -11.15	Tai Chi 10.15 – 11.15	Pilates – Flow (auch online) 10.00 – 11.00
			Taekwondo Kinder ab 5 Jahre 16.30 – 17.20		
Taekwondo Kinder ab 7 Jahre 17.00 - 17.50		Pilates 17.00 – 18.00	Taekwondo Kinder ab 8 Jahre 17.30 - 18.20		
	Pilates 18.00 –19.00	Tai Chi 18.15 - 19.30	Basisgymnastik 18.30 - 19.30		
Pilates (auch online) 19.15 - 20.15	Pilates 19.15 – 20.15	Pilates Online 19.15 - 20.15	Tai Chi 19.30 - 20.30	Pilates (auch online) 19.00 - 20.00	
		Neu ab 11.01.23 Hatha Yoga 20.00 – 21.15 Uhr			